

Jornada Sestao

ESTRATEGIA VASCA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO
2015-2020
EUSKADI LAGUNKOIA

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

ENPLEGU ETA GIZARTE
POLITIKETAKO SAILA

DEPARTAMENTO DE EMPLEO
Y POLÍTICAS SOCIALES

DATOS DEMOGRÁFICOS

	Población en Euskadi	+ de 65	%
1996	2.098.055	321.970	15,34
2010	2.178.339	417.659	19,17
2014	2.166.197	453.653	20,94
2020	2.095.999	488.722	23,31

Proyecciones poblacionales a 2050
554.756 personas mayores de 65 años(38,8%)
200.000 personas mayores de 80 años (13,9%)

Paradigma del Envejecimiento Activo

Proceso de envejecimiento



Fuente: Kalache y Kickbusch, 1997

Estrategia vasca de envejecimiento activo



EUSKO JAURLARITZA

ENPLEGU ETA GIZARTE
POLITIKETAKO SAILA



GOBIERNO VASCO

DEPARTAMENTO DE EMPLEO
Y POLÍTICAS SOCIALES

Estrategia vasca de envejecimiento activo 2015-2020

Una oportunidad de desarrollo transversal



“Estamos ante un nuevo reto para convertir la revolución de la longevidad en una oportunidad para la economía y, en particular, para el fomento del empleo. Las posibilidades de desarrollo económico son muchas: desde las tecnologías más avanzadas de la domótica y la robótica a los productos de apoyo más sencillos, como el desarrollo de la teleasistencia y de los servicios personales, bien en el domicilio o en otro tipo de alojamientos y residencias. En definitiva, estamos ante una potente oportunidad de desarrollo transversal que afecta a muchos sectores de la industria, el mercado y el empleo. “

“Las TIC juegan un papel relevante en la mejora de la calidad de vida, pudiendo potenciar la autonomía e independencia y posibilitando al grupo de mayores seguir activos, tanto en el ámbito laboral como en la comunidad. “

Estudio sobre
las condiciones de vida
de las personas de 55
y más años en Euskadi

1. Composición del hogar
2. Socio-demográfico
3. Tejido social e intercambio de ayudas
4. Vivienda, entorno y amigabilidad
5. Envejecimiento activo, participación y actividades
6. Salud y dependencia
7. Recursos sociales
8. Bienestar
9. Jubilación

AAI (Active Ageing Index) in the Basque Country

Índice global

ÍNDICE DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO (AAI)

Dominios

Contribución a través
de actividades
remuneradas:
Empleo

Contribución a través
de actividades no
remuneradas:
Participación social

**Vida autónoma e
independiente**

**Capacidades para
el envejecimiento
activo y saludable /
entorno propicio**

Indicadores

Tasa de ocupación 55-59

Tasa de ocupación 60-64

Tasa de ocupación 65-69

Tasa de ocupación 70-74

Actividades de
voluntariado

Cuidado de hijos/nietos

Cuidado de adultos y
mayores

Participación política

Ejercicio físico

Acceso a la sanidad y a
la salud dental

Vida independiente

Seguridad financiera
(3 indicadores)

Seguridad física

Aprendizaje a lo largo de
la vida

Esperanza de vida a los
55

Esperanza de vida libre
de discapacidad a los 55

Bienestar mental

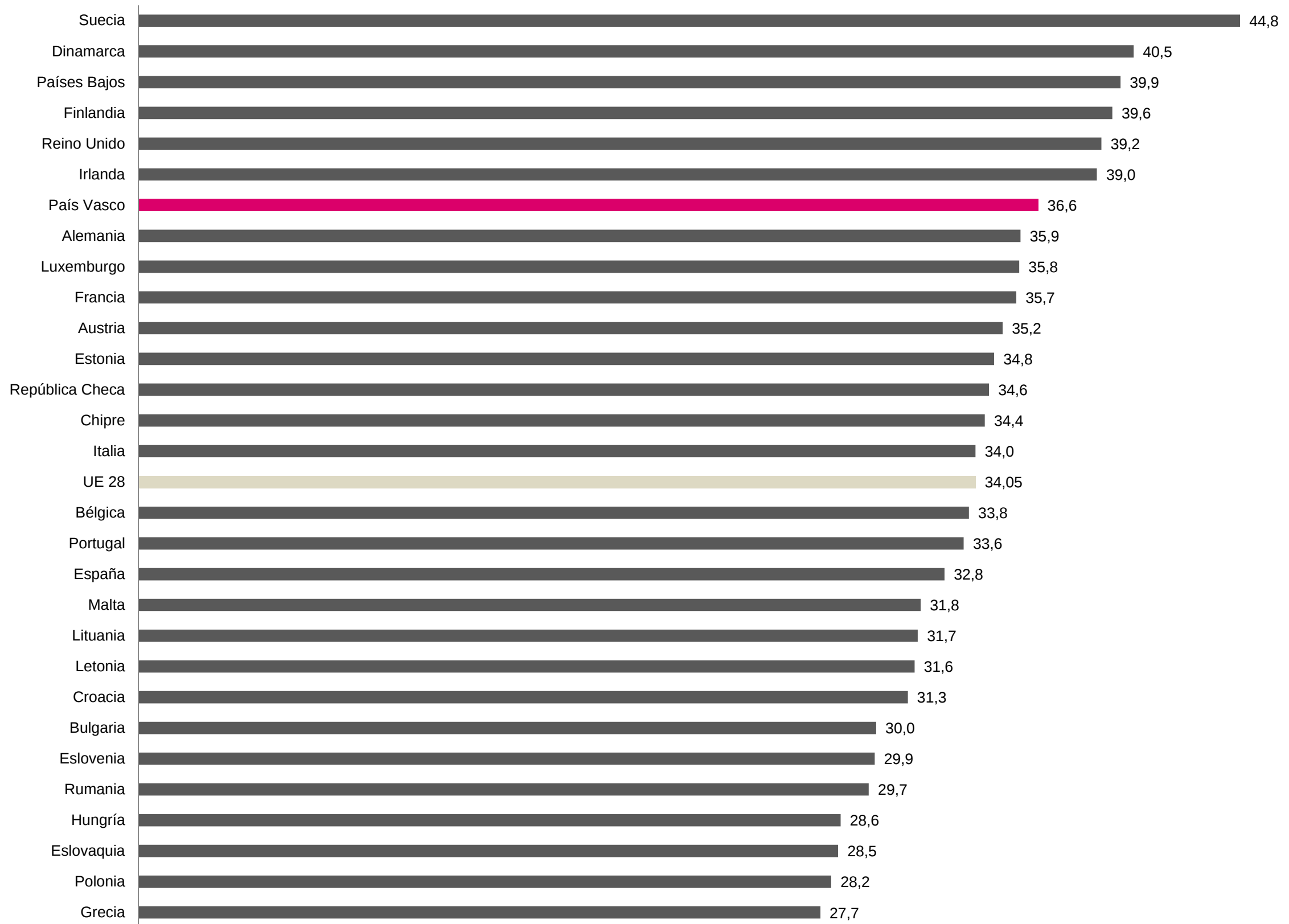
Uso de las TICs

Conectividad social

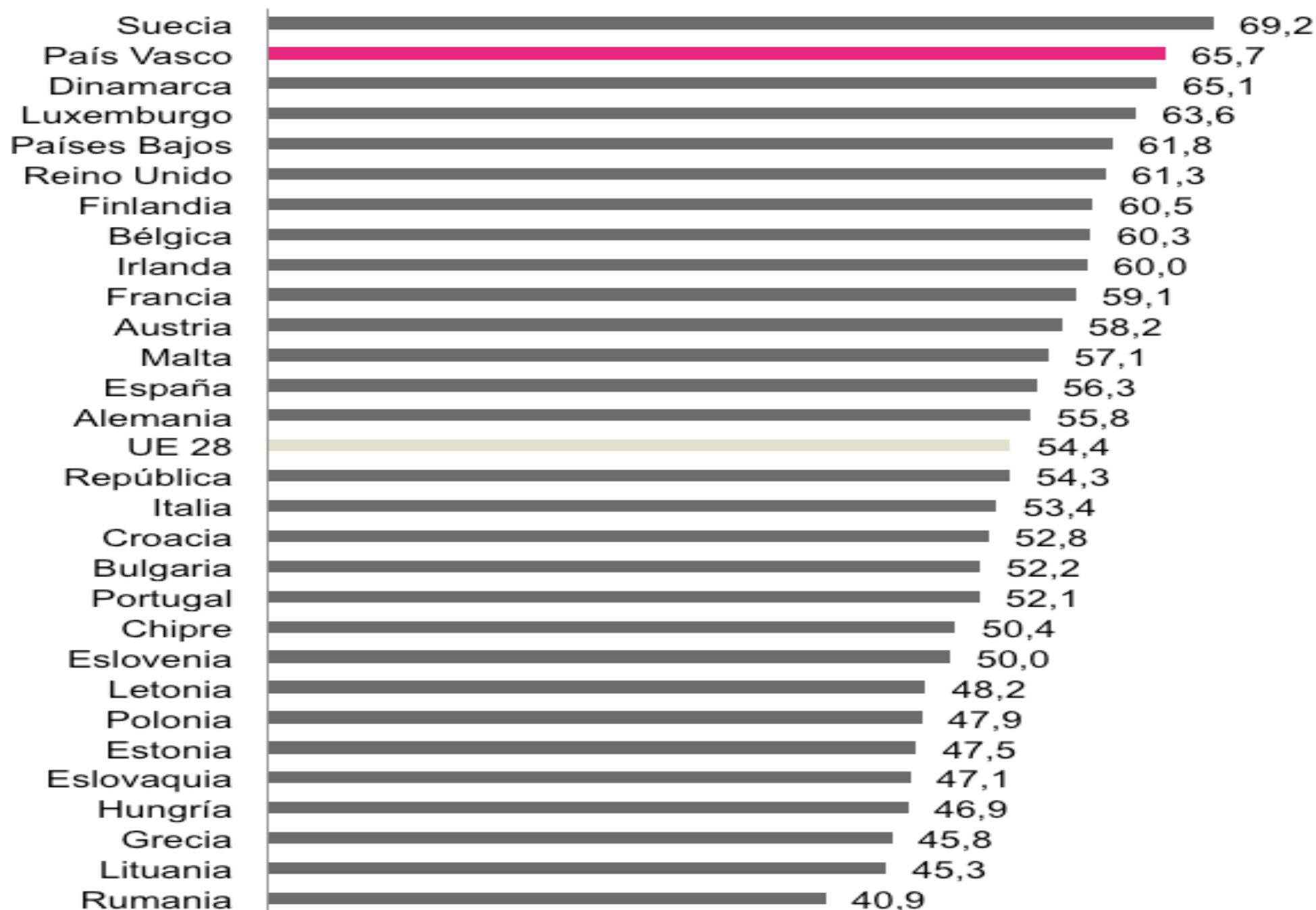
Nivel de instrucción

Experiencias actuales de envejecimiento activo

**Capacidad de
envejecer
activamente**



4ºDominio.- Capacidad de envejecimiento activo



AREAS DE INTERVENCIÓN

AREA 1

Adaptación de la sociedad al envejecimiento.

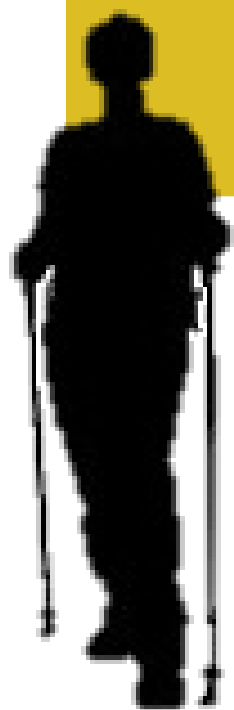
Un nuevo modelo de gobernanza

AREA 2

Anticipación y prevención para envejecer mejor

AREA 3

Promover la generalización del paradigma de “amigabilidad”, garantizando el protagonismo de las personas que envejecen



EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

ENPLEGU ETA GIZARTE
POLITIKETAKO SAILA

DEPARTAMENTO DE EMPLEO
Y POLÍTICAS SOCIALES

1 Adaptación de la sociedad al envejecimiento

Promover un cambio social y organizativo que genere un modelo de Gobernanza acorde con la estructura de su población y el papel de las personas que envejecen en ella.

Mejorar la
gobernanza

Garantizar la
seguridad y la
inclusión social de
las personas que
envejecen

Garantizar los
derechos y luchar
contra la
discriminación
hacia las personas
que envejecen

Promover el
desarrollo
económico en
torno al
envejecimiento

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

ENPLEGU ETA GIZARTE
POLITIKETAKO SAILA

DEPARTAMENTO DE EMPLEO
Y POLÍTICAS SOCIALES

2 Anticipación y prevención para envejecer mejor

Promover la autonomía e independencia de las personas que envejecen a través de la implantación de políticas preventivas transversales que faciliten la toma de decisiones sobre su proyecto de vida.

Promover la toma de decisiones responsable y orientada a lo largo de la vida para lograr un envejecimiento activo desde la promoción de la autonomía de las personas

Fomentar una transición positiva de la vida laboral a la jubilación

Preparar la vivienda y el entorno doméstico para poder disfrutarla durante toda la vida.

Promover el desarrollo económico en torno al envejecimiento

Promover un envejecimiento o saludable.

Incorporar el aprendizaje a lo largo de la vida en la sociedad vasca

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

ENPLEGU ETA GIZARTE
POLITIKETAKO SAILA

DEPARTAMENTO DE EMPLEO
Y POLÍTICAS SOCIALES

3

Amigabilidad y participación en la construcción de una sociedad del bienestar

Promover la generalización del paradigma “amigabilidad” en Euskadi garantizando el protagonismo y la participación de las personas que envejecen en este proceso.

Impulsar el crecimiento de la acción voluntaria y de los movimientos participativos de colaboración comunitaria entre las personas que envejecen

Valorar la transferencia de cuidados y apoyos prestada por las personas mayores en el ámbito familiar.

Impulsar los procesos de amigabilidad en Euskadi

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

ENPLEGU ETA GIZARTE
POLITIKETAKO SAILA

DEPARTAMENTO DE EMPLEO
Y POLÍTICAS SOCIALES



euskadi lagunkoia

Sustaraietarik



EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

ENPLEGU ETA GIZARTE
POLITIKETAKO SAILA

DEPARTAMENTO DE EMPLEO
Y POLÍTICAS SOCIALES

Euskadi Lagunkoia Sustraietatik es una iniciativa lanzada por el Dpto. de Empleo y Políticas Sociales del Gobierno Vasco que promueve la participación ciudadana y del sector público, privado y social para desarrollar un movimiento de amigabilidad en el País Vasco en el fomento de entornos de vida facilitadores para las personas que envejecen.

Se basa en la iniciativa “Age-friendly Environments Programme” promovida por la Organización Mundial de la Salud.



¿Qué es?

“Una ciudad amigable con las personas mayores es un **entorno urbano integrador y accesible** que fomenta un **envejecimiento activo**.”

Paradigma Envejecimiento activo

“Unos **entornos** físicos que tengan en cuenta a las personas mayores pueden establecer la diferencia entre **independencia y dependencia**”. (OMS, 2002) Envejecimiento activo: un marco político

Entornos de vida facilitadores

“Un entorno amigable alienta la vida independiente y el envejecimiento activo mediante la optimización de las oportunidades de **salud, participación y seguridad**, a fin de mejorar la calidad de vida de las personas.”

Un entorno amigable con las personas mayores reorganiza sus estructuras y servicios para que sean **accesibles y adaptadas** a las diferentes necesidades y capacidades de los individuos **fomentando su participación**

OBJETIVOS

- Generar procesos de **participación** comunitaria.
- Facilitar la introducción de **cambios** en las diferentes áreas competenciales del municipio/ territorio a fin de mejorar la calidad de vida de sus ciudadan@s
- Aprovechar el **potencial** que representan las personas mayores en la vida ciudadana como generadoras de bienestar.
- **Generar una red de iniciativas de amigabilidad en Euskadi**

Líneas de trabajo

BLOQUE I:

Plan de trabajo en municipios: Incorporando nuevos municipios en la Red y avanzando en los ya adheridos en propuestas de acción.

HERRILAN

BLOQUE II:

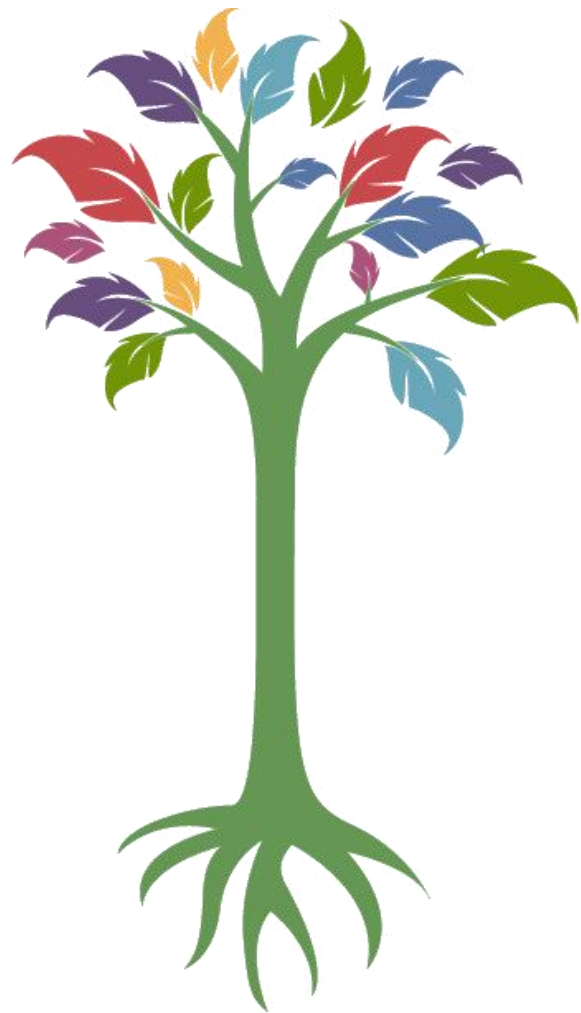
Plan de trabajo transversal: Donde tienen cabida todas las acciones a desarrollar a nivel de País. En colaboración con otras Consejerías y Departamentos del Gobierno y otros organismos o instituciones.

ZUBILAN

BLOQUE III:

Plan de trabajo de socialización, donde se irá tejiendo una red de seguidores y colaboradores de la iniciativa

LAGUNSAREA



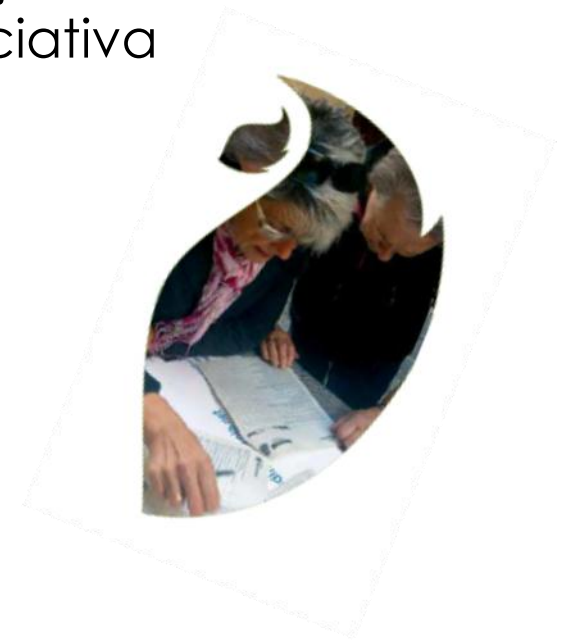
EUSKO JAURLARITZA

ENPLEGU ETA GIZARTE
POLITIKETAKO SAILA



GOBIERNO VASCO

DEPARTAMENTO DE EMPLEO
Y POLÍTICAS SOCIALES



Iniciativas en marcha

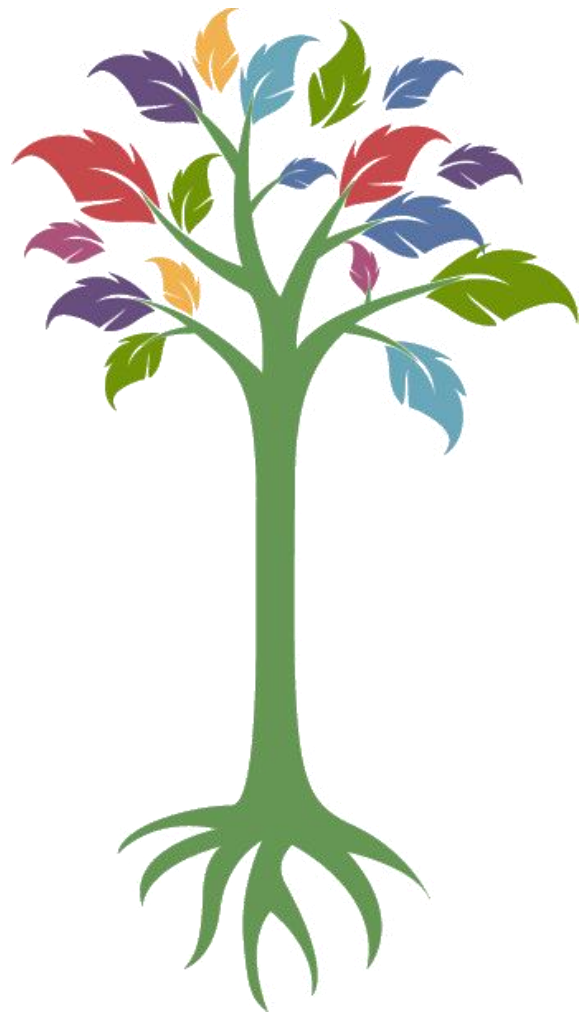
BLOQUE I: HERRILAN

Red de Municipios amigables

BLOQUE II: ZUBILAN

Establecimiento amigo
Banco del Tiempo
Legado

BLOQUE III: LAGUNSAREA



EUSKO JAURLARITZA

ENPLEGU ETA GIZARTE
POLITIKETAKO SAILA



GOBIERNO VASCO

DEPARTAMENTO DE EMPLEO
Y POLÍTICAS SOCIALES





GIDA IKUSPEGI PEDAGOGIKOTIK IDATZI DA ETA MATIAKO LANTALDE TEKNIKOAK LABURTU DU.

LA GUÍA HA SIDO REDACTADA
DE FORMA PEDAGÓGICA Y
RESUMIDA POR EL EQUIPO
TÉCNICO DE MATIA.

SAREAN SARTZEKO FASEAK FASES PARA LA INCORPORACIÓN



Ciclo en 4 FASES



METODOLOGIA BEHETIK GORA

METODOLOGÍA DE ABAJO HACIA ARRIBA



8 IKERKETA/EKINTZA EREMUAK

8 ÁREAS DE INVESTIGACIÓN-ACCIÓN



EL TRANSPORTE



LA VIVIENDA



LA PARTICIPACIÓN
Y EL TEJIDO SOCIAL



EL RESPETO Y
LA INCLUSIÓN



PARTICIPACIÓN
CIUDADANA Y
EMPLEO



COMUNICACIÓN
E INFORMACIÓN



SERVICIOS
SOCIALES Y DE
SALUD



ESPACIOS AL
AIRE LIBRE Y
EDIFICIOS

SAREARI ATXIKITZEA ADHESIÓN A LA RED



World Health Organization

Adding life to years

Home About WHO Global Network

AGE-FRIENDLY WORLD

adding life to years

Welcome to Age-friendly World

Photo: Oslo Kommune

What is an age-friendly world?

euskadi
lagunkoia
Sustraietatik

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

.....n, 2014korena En, a de de 2014

Euskadi Lagunkoia proiekturako
atxikipen sinadura

Firma de Adhesión Proyecto
Euskadi Lagunkoia

..... udalerria Eusko
Jaurlaritzako Enplegu eta Gizarte
Politiketakoa Sailak bultzatutako
"Euskadi Lagunkoia" proiektuari atxikiko
zaio, ondorengo helburuekin:

El municipio se adhiere
al Proyecto "Euskadi Lagunkoia"
impulsado por el Departamento de
Empleo y Políticas Sociales del
Gobierno Vasco, con los objetivos de:

- Komunitateko parte-hartze
prozesuak sustatzea;
- Generar procesos de participación
comunitaria;
- Herritarren bizi kalitatea hobetze
aldera, udalerraren eskumen
alorretan aldaketak egin daitezen
ahalbidetzea;
- Facilitar la introducción de cambios
en las diferentes áreas
competenciales del municipio a fin
de mejorar la calidad de vida de sus
ciudadan@s;
- Adineko pertsonen herri eta hirietan
ongizatea sortzeko duten
potentziala aprobetxatzea; eta
- Aprovechar el potencial que
representan las personas mayores
en la vida ciudadana como
generadoras de bienestar; y
- Euskadiko ekimen lagunkoien sare
bat sortzea;
- Generar una red de iniciativas de
amigabilidad en Euskadi;

OMEk ezarritako lan metodologiari eta
lau faseko zikloari jarraituz (Plangintza,
Ezarpene, Ebaluazioa eta Etengabeko
Hobekuntza).

siguendo la metodología de trabajo y el
ciclo de cuatro fases establecido por la
OMS (Planificación, Implementación,
Evaluación y Mejora continua).

Alkateak sinatua / Fdo. Alcalde

Iz./Fdo. Lide Amilibia Bergarete
Gizarte Zerbitzuetako Zuzendaria
Directora de Servicios Sociales

2. PAUSOA: EKINTZEN EZARPENA

PASO 2: IMPLEMENTACIÓN DE ACCIONES





1) ESPACIOS AL AIRE LIBRE Y EDIFICIOS

Toki lagunkoien mapa ·
Mapa de lugares amigables

Quiero mi barrio: Grupos de trabajo liderados por personas de todas las edades que recorren el municipio de manera periódica e informan al Ayuntamiento sobre cómo mejorarlo y reutilizar espacios públicos.

Mapa de lugares amigables: Mapeo ciudadano de lugares según el grado de amigabilidad, (parques, calles, edificios, etc).

IDENTIFICARSE | REGISTRAR

f t v e

euskadi
lagunkoia
Sustraietatik

ES | EU

Buscar...

EUSKADI LAGUNKOIA NOTICIAS **MAPA DE EXPERIENCIAS** MUNICIPIOS ACCIONES LAGUNSAREA OFICINA DE PRENSA BLOG

Está aquí: Inicio >> Mapa de Experiencias

MAPA DE EXPERIENCIAS

Es un mapa en el que se recogen de manera visual lugares amigables elegidos por las personas de Euskadi.

¡Tú eres el verdadero protagonista de este mapa!

Puedes proponer un lugar, un barrio, un municipio, una ciudad, un txoko concreto... que a tu juicio resulte amigable, es decir, algún espacio que en tu opinión permite acercar y conectar a las personas, en vistas a mejorar la convivencia entre todas ellas.

> PROPÓN UN LUGAR

Noviembre 2014

27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

BOLETÍN

Email Address *

Subscribir

BANCO DE TIEMPO

El Banco del Tiempo es un sistema de intercambio de actividad por tiempo. Los Bancos del Tiempo fomentan la cohesión social, la confianza, la amistad, la solidaridad y el buen trato entre las personas que son socios y socias. Son una herramienta de inclusión social para los recién llegados, potencian el intercambio intergeneracional y mejoran la conciliación de la vida personal, familiar y laboral en condiciones de igualdad entre hombres y mujeres.

ANÍMATE

LEGADO

-- Selecciona Municipio --

Datos de mapas ©2014 Google, basado en BCN IGN España. Términos de uso. Informar de un error de Maps.

★ Lugares Amigables (5)

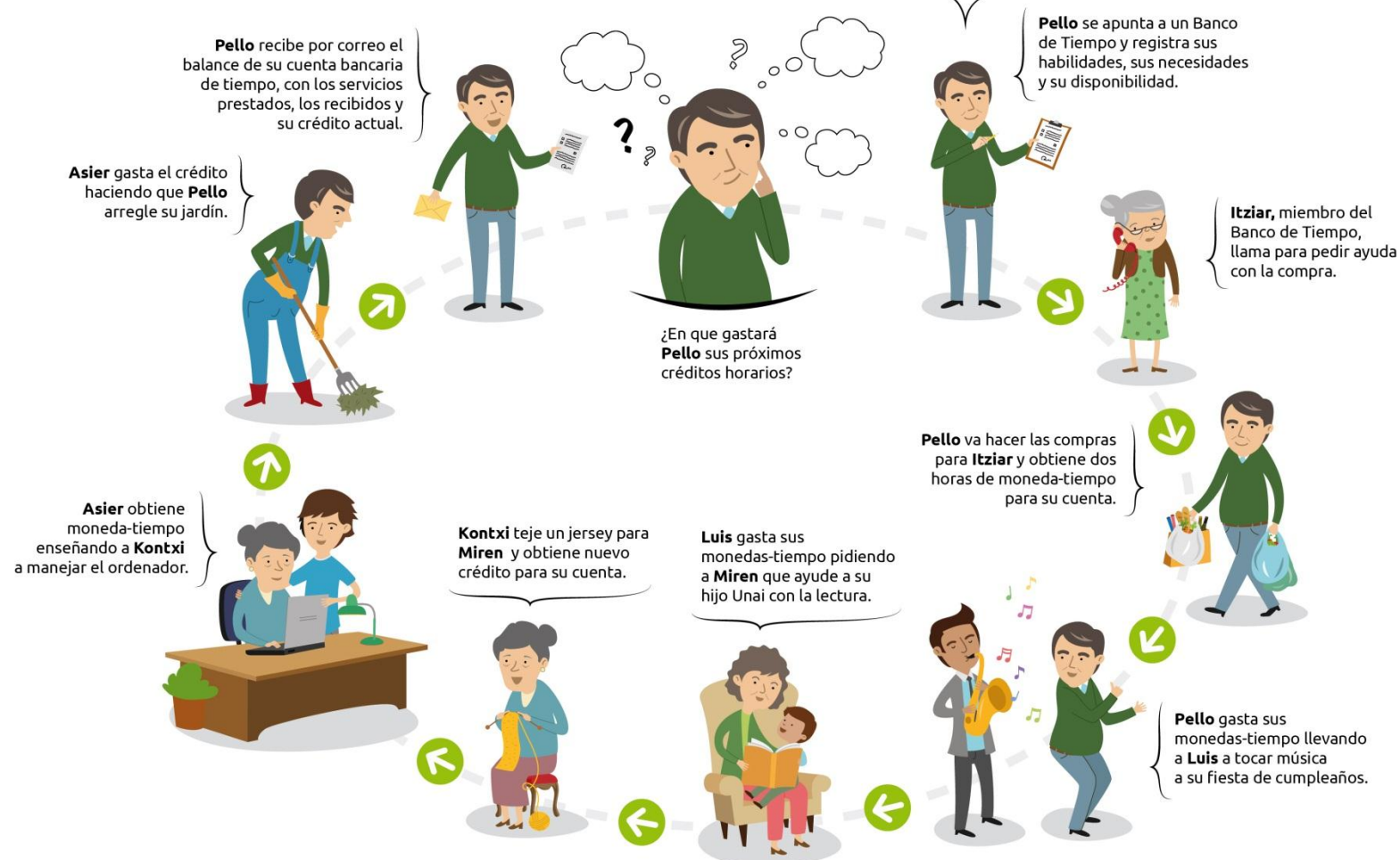
♥ Municipios (13)



4) PARTICIPACIÓN Y TEJIDO SOCIAL

CICLOS del Banco de Tiempo

UN CÍRCULO DE RELACIONES QUE NO PARA DE CRECER



Denboraren Bankua · Banco del Tiempo

Fomento de la ayuda mutua
entre vecinos y del tejido social
de barrio a través del
intercambio de tiempo en
tareas cotidianas.



6) RESPETO E INCLUSIÓN



Establezimendu lagunkoia · Establecimiento amigable

Campaña educativa a través de consejos que proporciona prácticas de bajo coste o sin ellos, para ayudar a las empresas a atraer a la clientela de más edad creando establecimientos amigables para todas las personas.

Se ha implementado un nuevo módulo en este curso especialmente enfocado ayudar a dueños y responsables de establecimientos en la detección, trato y fomento de la autonomía de clientes con deterioro cognitivo leve.



6) RESPETO E INCLUSIÓN



Guía para un trato
amigable hacia las
personas con demencia

Guía para un trato amigable hacia las personas con demencia

Objetivos:

- Concienciar y sensibilizar a la ciudadanía sobre la demencia.
- Ofrecer pautas de trato sobre cómo ayudar a estas personas en situaciones cotidianas concretas.
- Fomentar que las personas en esta situación sigan participando de la sociedad.



6) RESPETO E INCLUSIÓN

IDENTIFICARSE | REGISTRAR

f
t
v
e

euskadi
lagunkoia
Sustraietatik

ES | EU

Buscar...

EUSKADI LAGUNKOIA
NOTICIAS
MAPA DE EXPERIENCIAS
MUNICIPIOS
ACCIONES
LAGUNSAREA
OFICINA DE PRENSA
BLOG

Está aquí: Inicio >> Acciones >> 6) Respeto e inclusión >> Legado

MARIAN, MONTAÑERA

legado
zaratamo

Marian recuerda las palabras del poeta Artze, a las que puso voz Mikel Laboa: *Maite ditut bai maite nire bazterrak lanbroan...*

Legado Marian
from Euskadi Lagunkoia
PLUS

05:19
vimeo

En 2005 Marian tomó parte en una expedición al Montblanc; se dio cuenta que era la única mujer; estaba rodeada de hombres. Entonces, se le ocurrió crear una agrupación de mujeres montañeras y euskaldunes. Así nació MARIMENDI. "Por qué no podremos de aquí a 20 años, cuando tengamos 80, interactuar con el monte, disfrutar de él? Hay pocas mujeres mayores que van al monte.

Nuestras cumbres no son gestas ni hitos históricos, pero al llegar a lo más alto, incluso en las montañas más allá de nuestra geografía, sentimos que somos montañeras, mayores, vascas, reinas del mundo". En la misma cumbre las mujeres de Marimendi continúan poniendo voz a las palabras de Artze, haciendo un guiño también al gran Laboa.

f
g+
t

Noviembre 2014
<
>

27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

BOLETÍN

Email Address *

Subscribir

BANCO DE TIEMPO

El Banco del Tiempo es un sistema de intercambio de actividad por tiempo. Los Bancos del Tiempo fomentan la cohesión social, la confianza, la amistad, la solidaridad y el buen trato entre las personas que son socios y socias. Son una herramienta de inclusión social para los recién llegados, potencian el intercambio intergeneracional y mejoran la conciliación de la vida personal, familiar y laboral en condiciones de igualdad entre hombres y mujeres.

ANÍMATE

LEGADO

Ondarea · Legado

Esta iniciativa consiste en un proyecto documental en el que se recogen, en formato vídeo, las experiencias de personas mayores de todo el territorio de Euskadi con el objetivo de transmitir el patrimonio inmaterial y cultural del País Vasco.



info@euskadilagunkoia.net

[**www.euskadilagunkoia.net**](http://www.euskadilagunkoia.net)

Eskerrik asko!

Emilio Sola
Director de Servicios Sociales
e-sola@euskadi.eus

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

ENPLEGU ETA GIZARTE
POLITIKETAKO SAILA

DEPARTAMENTO DE EMPLEO
Y POLÍTICAS SOCIALES